

First graph (Flu Positivity Rate)

San Benito County Saw a Major Flu Spike in 2024–25 — Protect Yourself This Season

During the 2024–25 flu season, San Benito County experienced a sharp rise in influenza cases — much higher than the previous two years. Flu activity started increasing in December and surged, peaking in January and February. This sharp rise shows how unpredictable and serious flu seasons can be.

The Flu Can Affect More Than Just Your Lungs. Flu can be severe and even deadly especially for young children and elderly. Last year, 25 children in California died from flu and 90% of these deaths occurred in children who were not vaccinated against the flu.

These cases are a stark reminder that the flu can be serious — even for healthy kids.

Influenza isn't just a bad cold. It can lead to serious complications. **Annual vaccine is the best protection against serious illness.**

Primer gráfico (Tasa de positividad de la gripe)

El condado de San Benito experimentó un importante aumento de la gripe en 2024-25: protéjase esta temporada

Durante la temporada de gripe 2024-25, el condado de San Benito experimentó un fuerte aumento de los casos de gripe, mucho mayor que en los dos años anteriores. La actividad gripal comenzó a aumentar en diciembre y se incrementó hasta alcanzar su punto más alto en enero y febrero. Este fuerte aumento demuestra lo impredecibles y graves que pueden ser las temporadas de gripe.

La gripe puede afectar a más que solo los pulmones. La gripe puede ser grave e incluso mortal, especialmente para los niños pequeños y las personas mayores. El año pasado, 25 niños murieron en California a causa de la gripe y el 90 % de estas muertes se produjeron en niños que no estaban vacunados contra la gripe. Estos casos son un claro recordatorio de que la gripe puede ser grave, incluso para los niños sanos.

La gripe no es solo un resfriado fuerte. Puede provocar complicaciones graves. **La vacuna anual es la mejor protección contra enfermedades graves.**