

La actividad gripal sigue aumentando en el condado de San Benito

La temporada de gripe no ha terminado | Actualización de la temporada 2025-26

SITUACIÓN ACTUAL

- La actividad gripal ha **aumentado a nivel local desde enero de 2026**
- Los casos de gripe y la positividad de las pruebas han aumentado en las últimas semanas
- La positividad de las pruebas de gripe a nivel local muestra niveles más altos a partir de enero en comparación con el inicio de la temporada
- La actividad gripal se está intensificando en la comunidad y en todo el estado
- **La temporada de gripe suele durar hasta la primavera — ¡vacúnese ahora!**

POR QUÉ ES IMPORTANTE

- La gripe **no es solo un resfriado fuerte**
- Puede provocar enfermedades graves, hospitalizaciones y la muerte
- **Grupos de alto riesgo:**
 - Niños pequeños
 - Adultos mayores
 - Mujeres embarazadas
 - Personas con enfermedades crónicas

ALERTA PEDIÁTRICA

60

muerpes pediátricas asociadas a la gripe en EE. UU. esta temporada

*Muchos casos se produjeron en niños que
NO habían sido vacunados contra la gripe.*

PROTÉJASE A SÍ MISMO Y A SU COMUNIDAD

- **Vacúnese contra la gripe cada año** — es la mejor manera de prevenir enfermedades graves relacionadas con la gripe
- La vacunación ayuda a:
 - ✓ Reducir el riesgo de hospitalización y muerte
 - ✓ Proteger a su familia y a los miembros de su comunidad
 - ✓ Reducir la propagación de la gripe en escuelas, lugares de trabajo y centros de salud
 - ✓ **La vacunación anual contra la gripe proporciona la mayor protección posible**

SI TE SIENTES ENFERMO

- Quétese en casa y descanse
- Hágase la prueba si se lo recomienda su médico
- Busque atención médica temprano, especialmente si tiene un mayor riesgo de sufrir complicaciones por la gripe

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE Y EL HORARIO DE LA CLÍNICA

Servicios de Salud Pública del Condado de San Benito

351 Tres Pinos Rd. Suite A-202

Teléfono: (831) 637-5367 | **Fax:** (831) 637-1989

Horario: lunes a viernes, 8:00am - 5:00pm

Última actualización: enero de 2026