



SAN BENITO COUNTY

HEALTH & HUMAN SERVICES AGENCY

GAIL NEWEL, M.D., MPH, FACOG
HEALTH OFFICER

JAMES A. RYDINGSWORD
AGENCY DIRECTOR

PUBLIC HEALTH SERVICES
Healthy People in Healthy Communities

Press Release

FOR IMMEDIATE RELEASE
2 de Agosto de 2017

CONTACT: Sam Perez, Public Information Officer
Tel: 831-637-5367

Se Les Notifica a Mujeres Embarazadas a Evitar Ir a Zonas con Riesgo de Zika

SACRAMENTO - El Departamento de Salud Pública de California (CDPH) aconseja a las mujeres embarazadas, y los hombres y mujeres en edad fértil, que no vayan a zonas con Zika. Si tienen que ir a lugares con transmisión conocida del virus Zika, la CDPH recomienda que se protejan contra la transmisión sexual de Zika y tomen medidas para prevenir las picaduras de mosquitos. Las parejas embarazadas en las que uno o ambos compañeros estuvieron en un área con Zika deben usar condones cada vez que tengan relaciones sexuales o no tener relaciones sexuales durante el embarazo para reducir el riesgo de transmisión de Zika al feto (bebé).

"Si trabajas en un lugar con Zika, visita a la familia que vive en lugares con Zika o viaja por placer a lugares con Zika, necesitas protegerte a ti mismo", dijo la Directora de la CDPH y la Oficial de Salud Estatal, Dra. Karen Smith. "Cualquier persona que vive en o que viaja a las áreas con la actividad en curso de Zika puede estar en riesgo para la infección. Es muy importante protegerse, y si está embarazada, proteja a su bebé en desarrollo de los graves defectos de nacimiento que pueden resultar de la infección por Zika".

El virus Zika se puede propagar a través de picaduras de mosquitos y también puede ser transmitido por hombres y mujeres durante las relaciones sexuales. Las personas sexualmente activas que viajan a zonas con transmisión Zika deben usar condones **u** otras barreras para evitar la transmisión **de** Zika. Los condones ayudan a reducir la posibilidad de transmisión sexual del virus Zika, pero no debe ser la única forma de anticoncepción para la prevención del embarazo. La mayoría de las personas que están infectadas con Zika no sienten síntomas (fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos rojos), pero deben tomar precauciones para evitar la transmisión sexual.

Las parejas que planean embarazarse y han estado expuestas al virus Zika deben hablar con un médico acerca del cuando es el mejor momento para embarazarse. Un médico también puede proporcionar información sobre los métodos anticonceptivos más eficaces.

"Lo mejor que las mujeres embarazadas pueden hacer para protegerse a sí mismas y a su bebé por nacer es mantenerse alejadas de las zonas donde está circulando el virus de Zika," dijo la Dra. Smith.

Aunque no ha habido transmisión local del virus Zika en California hasta la fecha, la CDPH ha confirmado 574 casos de infecciones **asociadas a viajes en el estado**. Florida y Texas han tenido casos transmitidos localmente de Zika.

Las personas que van a zonas con transmisión de Zika conocida deben tomar medidas para evitar las picaduras de mosquitos haciendo lo siguiente:

- Utilice repelentes de insectos que contengan DEET, picaridin, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol para una protección duradera. Si usa protector solar y repelente de insectos, primero aplique el protector solar y luego el repelente. Se recomienda y es seguro para las mujeres embarazadas y las mujeres que están amamantando, usar un repelente de insectos registrado por la EPA según la etiqueta del producto. No use repelente de insectos en bebés menores de dos meses de edad.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Use aire acondicionado o mantas de puertas y ventanas para mantener a los mosquitos afuera. Si los mosquitos pueden entrar en el interior, dormir bajo una red de cama.
- Reduzca el número de mosquitos vaciando el agua estancada de los recipientes, tal como macetas y bandejas.

Más información sobre Zika se puede encontrar en [febrero de 2017 CDPH Salud y Viajes Asesor](#)*, y en el [CDPH sitio web](#)*, que incluye recursos sobre [Zika y viajes](#)*, [Zika y el embarazo](#)*, [Zika y el sexo](#)*, [Zika y la planificación familiar](#)* y [la prevención de la picadura de mosquitos](#)*. Información adicional también está disponible en el sitio web del [CDC](#). * Elija "español" en la esquina superior derecha de la página web para cambiar el idioma del sitio web a [www.cdpb.ca.gov](#) or El Departamento de Salud Pública (831) 637-5367.

###